



## **FORMATION EN PREMIERS SECOURS**

Non certifiées ERC  
Attestation de participation

Cette formation a une durée de 5h avec un maximum de 15 participants pour  
1 instructeur certifié ERC-BR

Formation destinée à toutes personnes désireuses d'apprendre les gestes de premiers secours en toute sérénité et sécurité.

### **LES SUJETS ABORDÉS SONT LES SUIVANTS :**

- Alerter les secours et faire un appel 112
- Reconnaître une urgence vitale chez l'adulte ou l'enfant
- Reconnaître un arrêt cardiaque et effectuer la réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte
- Reconnaître un arrêt cardiaque et effectuer la réanimation cardio-pulmonaire chez l'enfant
- Utilisation d'un défibrillateur semi-automatique ou automatique en sécurité (DEA)
- Manœuvre de désobstruction d'un corps étrangers dans les voies aériennes chez l'adulte
- Manœuvre de désobstruction d'un corps étrangers dans les voies aériennes chez l'enfant
- Pratiquer la position latérale de sécurité (PLS)
- Premiers gestes lors de convulsions ou de crise d'épilepsie
- Les gestes adéquats lors de malaises chez l'adulte
- L'hyperthermie chez l'adulte
- L'hyperthermie chez l'enfant
- Les accidents domestiques: brûlures, entorses, fractures, plaies, chutes, commotion, piqures de tiques et/ou de guêpes,...
- Gestion d'un adulte ou enfant alcoolisé

- Les abus de drogue et leurs risques
- Intoxication volontaire ou accidentelle par des médicaments
- L'hypoglycémie
- L'insolation
- Gestion de l'hyper-ventilation
- La noyade
- Les crampes et douleurs musculaires

### **MODALITES PRATIQUES**

- Groupe de minimum 12 personnes, maximum 15 personnes avec 1 instructeur certifié ERC-BRC.
- L'horaire est à déterminer en collaboration avec les organisateurs.
- Elle est validée par une attestation de participation reprenant les thèmes vus.
- Cette formation comprend un carnet reprenant les thèmes abordés.
- Elle allie des parties théoriques et des exercices pratiques variés ( exercices sur photos, jeux de rôles, pose de bandages, pratique sur mannequins,...
- D'autres thèmes peuvent être développés sur demande préalable
- Une facture peut être établie mais sur demande préalable
- Toute annulation devra être signalée avant les 7 jours de la formation, en dehors de ce délai il n'y aura pas de remboursement sauf cas de force majeur ( certificat médical)
- Si annulation par les organisateur la totalité de la somme sera rétribuée

### **TARIF DE LA FORMATION**

Le tarif est de 70 euros TVAC par personne

Health Care Training

Evelyne Schmitz

Jansen Caroline

Eveing-Coach

[evelyneschmitz26@gmail.com](mailto:evelyneschmitz26@gmail.com)

[caroj79@gmail.com](mailto:caroj79@gmail.com)

SRL TVA 723 423 723

0471/ 405 534

0497/ 532 860